

# Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



## Des conférences pour vous aider !

### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

## C'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu.

## Automne 2023

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
13 septembre 19h à 20h30	27 septembre 19h à 20h30	11 octobre 19h à 20h30	<b>Centre de services scolaire de la Capitale</b> École St-Odile : 2825 Rue du Curé Couture, G1L 4P7 <b>Inscription :</b> <a href="mailto:Triplep.se@cssc.gouv.qc.ca">Triplep.se@cssc.gouv.qc.ca</a>
27 Septembre 19h à 20h30	25 Octobre 19h à 20h30	29 Novembre 19h à 20h30	<b>CERF Volant de Portneuf</b> 189 Rue Dupont, Pont-Rouge, G3H 1N4 <b>Inscription :</b> <a href="mailto:info@cerfvolantportneuf.org">info@cerfvolantportneuf.org</a> ou 418 873-4557 poste. 21
23 Octobre 18h30 à 20h	6 Novembre 18h30 à 20h	20 Novembre 18h30 à 20h	<b>Maison de la Famille St-Ambroise et RAFAL</b> École de la Myriade : 1172 rue de l'Etna, Val- Bélair. <b>Inscription :</b> <a href="mailto:mbernier@mamfsa.org">mbernier@mamfsa.org</a> / 418-847-1990.
25 Octobre 19h à 20h30	8 Novembre 19h à 20h30	22 Novembre 19h à 20h30	<b>Centre de services scolaire de la Capitale</b> École des Jeunes-du-Monde (Pavillon Champfleury) : 2490, Avenue Champfleury, G1J 4N9 <b>Inscription :</b> <a href="mailto:Triplep.se@cssc.gouv.qc.ca">Triplep.se@cssc.gouv.qc.ca</a>
25 Octobre 18h30 à 20h	8 Novembre 18h30 à 20h	22 Novembre 18h30 à 20h	<b>Organisme La Marée, Pignon sur Rue et Évolution Charlevoix</b> Sous-sol de l'église de St-Hilarion : 245 rue Principale G0A 3V0 <b>Pas d'inscription requise,</b> Simplement vous présenter sur place
26 octobre 19h à 20h30	9 novembre 19h à 20h30	16 novembre 19h à 20h30	<b>Patro de Charlesbourg</b> 7700 3e Avenue Est, Québec G1H 7J2 Salle : 201 <b>Pas d'inscription requise,</b> Simplement vous présenter sur place
8 Novembre 19h à 20 h45	22 Novembre 19h à 20h45	6 Décembre 19h à 20h45	<b>Centre de ressources pour familles militaires de Valcartier</b> Base militaire : Édifice 93 C.P. 1000, Succursale Forces Courcellette (Québec) G0A 4Z0 <b>Inscription:</b> <a href="https://forms.office.com/r/YZK2FEtjml">https://forms.office.com/r/YZK2FEtjml</a>
8 Novembre 19h à 20 h45	22 Novembre 19h à 20h45	6 Décembre 19h à 20h45	<b>Centre de services scolaire de la Capitale et Vallée Jeunesse Québec</b> École des Explorateurs : 205 Rue Désiré- Juneau, Sainte-Catherine-de-la-Jacques- Cartier, G3N 3A1 <b>Inscription :</b> <a href="mailto:Triplep.se@cssc.gouv.qc.ca">Triplep.se@cssc.gouv.qc.ca</a>

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider

[ciussscn.ca/triplep](https://ciussscn.ca/triplep)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

